

Plzeňské zkušenosti

„Myslíme si, že je dobré, když se výbor soustředí na několik stálých akcí pokud možno s pohybovým a relaxačním charakterem podle místních podmínek. Ty pak mohou přitáhnout další diabetiky i jejich rodinné příslušníky a organizace roste přirozenou cestou, nikoliv „nábořem“ členů.“

Dopis předsedy plzeňské ÚO Svazu diabetiků RNDr. Vojtěcha Kasky, CSc, není jen prostým výčtem činnosti, byť i takové dopisy rádi zveřejňujeme. Plzeňské zkušenosti jsou pro ostatní skutečně inspirujícím příkladem.

Plzeňská organizace sdružuje nyní 340 členů z okresů Plzeň město, sever a jih. Vznikla v roce 1991 jako Diaklub České společnosti diabetiků, s níž v roce 1993 přešla do Svazu diabetiků. Specialitou plzeňské organizace je dlouholetá tradice v pořádání rekondičních pobytů. Ty mají v Plzni tradici, založenou v 60tých letech prim. MUDr. Vladimírem Pirochem.

„Mnozí z našich členů vzpomínají dodnes na vysokou úroveň odborných přednášek, které v té době znamenaly velice mnoho pro úspěšnou léčbu, a současně i na tvrdé sportovní výkony od rána do večera. To jsme byli ovšem o čtvrt století mladší, jak je vidět na připojeném snímku. V tomto trendu pokračují týmy lékařů a sester z Fakultní nemocnice Plzeň i v současné době. V loňském roce jsme uspořádali tři desetidenní a tři víkendové tábory pod vedením MUDr. S. Lacigové a MUDr. P. Šifaldy. Chceme se zmínit o víkendovém táboru 16. – 18. září 1994 ve Sklárně u Žihle, který byl určen pro manželské páry, z nichž jeden je diabetik. Účastníci byli vybráni MUDr. Lacigovou především z řad mladších pacientů. Po přednáškách následovala výměna zkušeností provázená cennými radami lékařky a sester, nechyběl ani turistický výlet na Rabštejn. Takový víkend, který se velmi osvědčil, chceme uspořádat v letošním roce.

Velice oblíbené je cvičení a plavání v padesátimetrovém bazénu na Slovanech v Plzni, který máme pro sebe dvakrát týdně po jedné hodině. Chodíme plavat již od roku 1986 díky iniciativě prim. MUDr. Zdeňka Rušavého, CSc. Tehdy nám bazén zajišťovala sama Fakultní nemocnice. Scházíme se každé úterý ráno v 7⁰⁰ a každý pátek odpoledne v 15⁰⁰ hodin, průměrná účast je 80 členů. První půl hodina je věnována cvičení s hudbou pod vedením rehabilitační sestry, druhá volnému plavání.“

Výbor organizace také pořádá autobusové zájezdy do lázeňských středisek v Ambergu nebo Waldmünchenu v Německu. Letos plánujeme 6 takových výprav, kdy se v překrásném prostředí několika bazénů a atrakcí pod jednou střechou diabetici alespoň na jeden den zbaví všedních starostí.

RNDr. Vojtěch Kaska, CSc.
předseda ÚO Plzeň