

**Letošní druhé plzeňské rekondice,**

pořádané ve spolupráci s II. interní klinikou Fakultní nemocnice, se začátkem září v Bezděkově u Klatov zúčastnilo 30 diabetiků. Klíčem k výběru byl mimo jiné i předpoklad, že rekondiční pobyt těmto pacientům pomůže dosáhnout lepší kompenzace.

Zdravotnický tým vedený MUDr. Šifaldou, zdravotní sestrou Vaníčkovou, dietní Fejfarovou a rehabilitační Markovou, spolu s organizační vedoucí pobytu paní Beránkovou vedli rekondici podle přesného programu; dopoledne kondiční cvičení, odpoledne turistika, dvě dopoledne plavání. Samozřejmostí je denní kontrola glykemií, cukru a acetonu v moči, krevního tlaku a hmotnosti.

Přednášky MUDr. Šifaldy připomenuly účastníkům podstatu léčby diabetu, podíl nemocného, význam diety a pohybu. MUDr. Plíšková z oční kliniky FN přednesla zajímavou přednášku o očních komplikacích diabetu a možnostech jejich léčby. Jako přínos hodnotili účastníci i vystoupení zástupce firmy MSD Dr. Rieslové na téma krevní tlak a ischemická choroba srdeční. Pro plzeňskou územní organizaci Svazu diabetiků se podařilo získat deset nových členů a pro náš časopis osm předplatitelů.

Za největší úspěch desetidenního pobytu by však bylo možné pokládat to, co v závěru svého dopidu shrnula vedoucí rekondice Olga Beránková. Poznání, že bez diety či racionální výživy, bez dodržování předepsané léčby si nelze dělat naději na kvalitní plnohodnotný život a předejít pozdním komplikacím.

Takových rekondic bychom si mohli (nejen my v redakci časopisu) přát jen víc.

Z dopisu Olgy Beránkové