

Diabetici ze západočeského kraje

se zúčastnili již posedmé speciálního rekondičního tábora pro pacienty s rozvinutými komplikacemi, zejména očními a ledvinovými. V hotelu Sirotek na Špičáku u Železné Rudy prožilo v říjnu 8 užitečných dní 30 účastníků. Vzhledem k tomu, že šlo o pacienty s komplikacemi, režim rekondice připomínal pobyt v nemocnici, včetně vizity a propouštěcí zprávy. Lékařské zabezpečení poskytla Fakultní nemocnice Plzeň, kolektiv lékařů a sester pod vedením doc. MUDr. Z. Rušavého, CSc.

Důraz byl kladen na osvojení pravidel samostatné úpravy inzulínového režimu podle okamžitých hodnot glykémie a předpokládané fyzické zátěže. K rozšíření znalostí pacientů přispěly odborné přednášky, první z nich na téma diabetická noha. Přednášející MUDr. Kárová zároveň vyšetřila všechny pacienty. Další přednáška, rovněž doprovázena odborným vyšetřením, byla věnována očnímu pozadí, bohatá diskuse provázela přednášku o ledvinových komplikacích. S nelíčenou radostí byla přijata zpráva firmy Novo Nordisk o zvýšení počtu proužků One Touch hrazených VZP z 300 na 400 ks ročně.

Pořadateli rekondice byla domažlická pobočka Sjednocené organizace nevidomých a slebozrakých ČR spolu s územními organizacemi SD ČR Domažlice a Plzeň. Zvláště je třeba poděkovat paní Fictumové a panu Polákovi, který přes nepřízeň osudu stále nachází obdivuhodnou energii pro službu podobně postiženým diabetikům. Lze si jen přát, aby pozvání pořadatelů na tento speciální rekondiční pobyt (které bylo zveřejněné i v Informacích SD ČR) bylo akceptováno ve větší míře.

Vojtěch Kaska, ÚO SD Plzeň