

Právo, 13. 5. 1999

Diabetici potřebují víc podpory

Předseda svazu diabetiků v Plzni Vojtěch Kaska řekl Právu:

Kolik je vás mezi námi?

Statistiky uvádějí, že v republice je diabetiků přes 600.000. Před pěti lety jich bylo jen 530.000. V Plzni samé je diabetiků více než 9.200. Ovšem tato čísla představují jen diabetiky zjištěné. Pokud by například proběhlo celostátní vyšetření všech osob, počet by se zvýšil.

Objevení každé nezvratné choroby představuje pro člověka krátkodobý šok. V němž je těžké se rychle a správně rozhodnout, jak dále žít. U diabetika vyvstávají i praktické otázky: co jíst, co nejíst. Pomáháte těmto lidem?

Je samozřejmé, že prvním informátorem musí být lékař-diabetolog a z hlediska jídelníčku dietní sestra. Ty my nahrazovat nemůžeme. Naší úlohou je pomáhat diabetologickým ordinacím, aby se pacienti o své chorobě dozvídali co nejvíce.

Co podpora psychická? aby se takový čerstvý diabetik necítil náhle vyřazen ze společnosti.

Tady se bezvadně osvědčuje plavání v bazénu na Slovanech. Pořádá se dvakrát týdně v délce jedné hodiny a chodí na ně až sedmdesát diabetiků. Prvních dvacet minut patří speciálním cvikům za vedení rehabilitační sestry, zbytek lze využít k volnému plavání, popovídání si či dále i posezení u kávy. V létě jsou vhodným prostředím týdenní rekondiční pobyty, jejichž program odborně řídí lékaři fakultní nemocnice a s nimi spolupracuje rehabilitační sestra. Zde získají diabetici kromě povzbuzení celou řadu užitečných rad a návyků.

Jste nejenom diabetiky, ale i nemocí postiženými občany Plzně. Jak k vaší organizaci přistupují městské orgány?

Od roku 1992, kdy svaz vznikl, jsme si vždy dobře rozuměli se sociálním odborem magistrátu. Ten nám ochotně přispíval financemi na plavání v bazénu na Slovanech a na naše zájezdy. Letos bohužel tato forma podpory padla. Naše propojení do prostředků magistrátu je ještě přes koordinační výbor důchodců a zdravotně postižených, jehož prostřednictvím jsme loni dostali asi 20 000 korun na pomůcky pro letní pobyty. Jak tomu ovšem bude letos, zatím vůbec nevíme.

Takže by na vás mohli vzpomenout plzeňští podnikatelé. Třeba slevou z cen dietních výrobků či z poskytovaných služeb. Připomeňme si pravidelné plavání.

Právě za ně neustále platíme plnou, nyní dokonce ještě zvýšenou cenu. Podporou firem si také nejsem příliš jist. Před třemi roky jsme jich dopisem oslovili v západních Čechách celou stovku, vylíčili naši situaci a požádali je o sponzorský příspěvek. Zpět nám ale nepřišla ani jedna odpověď. Zřejmě pro ně nejsme dost lukrativním partnerem.