

Dia život č. 6.

1. celostátní rekondice

V malebném prostředí obce Žinkovy nedaleko Plzně se v září setkala 39 diabetiků. Specifikem této rekondice bylo, že se jednalo o pacienty nevidomé, slabozraké, dialyzované a s renální insuficiencí.

Skvěle organizovanou akci připravila územní organizace Svazu diabetiků pod vedením RNDr. Vojtěcha Kasky, CSc., ve spolupráci s Diabetologickým centrem Fakultní nemocnice Plzeň. Záštitu nad ní převzal a osobně se podílel doc. MUDr. Zdeněk Rušavý, CSc.

Dokonale byl připraven zdravotnický tým i pro případ mimořádných zdravotnických komplikací zajištěním rychlé přepravy do nemocnice a technickým vybavením pro případ ohrožení života. Ráno a večer byl prováděn vedle obvyklých měření selfmonitoring, to vše pod dohledem lékaře. Každý si vedl vlastní záznamník glykemie. Mimo obvyklého programu byl prováděn výcvik orientace v prostoru pomocí hole, zvukových signálů a dalších metod. Každému pacientovi byla podle přesného plánu individuálně odvažována potrava dietní sestrou Jaroslavou Kreuzbergovou.

Pracovníci ambulantního střediska TYFLOSERVIS předvedli pomůcky pro nevidomé a slabozraké a doprovodili je odborným výkladem. Takovýto rekondiční pobyt je náročný jak pro frekventanty, tak i pro celý zdravotnický tým.

Doufám, že se podaří v příštím roce uspořádat druhý ročník této významné akce.

Václav Jirkovský