

Plzeňský deník, 20. 11. 2004

Dia listy č. 6

Výstava Zdravé výživy v Plzni

Územní organizace Svazu diabetiků v Plzni pořádala III. ročník výstavy Zdravé výživy, jíž se zúčastnilo 450 účastníků. Byli to nejen diabetici, ale i široká veřejnost, kteří si uvědomují nutnost o své zdraví preventivně pečovat.

Návštěvníci si prohlédli nebo zakoupili výrobky 11 vystavovatelů, ať to byly vitamínové nebo potravinové doplňky nebo zdravotní pomůcky, jako jsou glukometry, masážní přístroje, tlakoměry, pomůcky pro inkontinenci a další. Každý z vystavovatelů nabídl a poradil. Nebylo zapomenuto ani na odbornou literaturu pro diabetiky, odborné příručky a časopis Diaživot, který je jediným specializovaným časopisem v ČR s bohatou edukací pro diabetiky. Zájem byl i o stolní kalendáře na rok 2005, kde jsou uvedeny chutné recepty nejen pro diabetiky.

O bezplatné měření odborných sester cholesterolu, krevního tlaku, tělesného tuku byl mimořádný zájem. Nasvědčovaly tomu dlouhé fronty před každým stolem. Někdy nastalo i zděšení nad výsledky naměřených hodnot. To pak zdravotní sestry a lékař vysvětlovali, co zlepšit a jak změnit svůj životní styl.

Výbor územní organizace Svazu diabetiků v Plzni jako pořadatel je spokojený, neboť dlouhodobé úsilí v organizování výstavy bylo odměněno velkým zájmem široké veřejnosti. III. ročník výstavy Zdravé výživy posloužil všem lidem, kteří chtěli něco pozitivního vykonat pro svoje zdraví.

V. Kaska