

Den zdraví nejen pro diabetiky 2005

IV. ročník výstavy „Den zdraví nejen pro diabetiky“ uspořádala Územní organizace Svazu diabetiků ČR v Plzni dne 15. října 2005 v přízemí Úřadu městského obvodu Plzeň 2 – Slovany a zúčastnilo se jí na 500 účastníků. Byli to nejen diabetici, ale i široká veřejnost, která si uvědomovala nutnost o své zdraví preventivně pečovat.

Ze strany návštěvníků byla hodnocena nejen dopravní dostupnost na ÚMO Plzeň 2 – Slovany, ale i to, že výstavy se mohli zúčastnit tělesně postižení občané, a vhodně zvolený termín konání výstavy. Návštěvníci oceňovali výbornou úroveň výstavy, její organizační uspořádání nejen pro vystavovatele, ale i návštěvníky, kteří mohli v pohodě využít všech možností, které jim byly v den výstavy nabízeny. V tom smyslu také zapsali své názory do kroniky.

Návštěvníci si prohlédli nebo zakoupili dietní výrobky nebo vitamíny, zdravotnické pomůcky, glukometry a nebylo zapomenuto ani na odbornou literaturu. Časopis Diaživot byl návštěvníkům nabídnut zdarma.

O bezplatné měření odbornými sestrami byl vyšší zájem, než ve minulých letech. Cholesterol si nechalo změřit 102 návštěvníků, glykémii 143, krevní tlak 77, tělesný tuk 73 a individuální zdravotní a lékařské poradny využilo 47 návštěvníků. Lékaři pak vysvětlovali, jak reagovat na zjištěné hodnoty, které byly zájemcům naměřeny, jak dojít ke zlepšení zdravotního stavu a také, jak změnit svůj životní styl.

O dobrou náladu ve výstavních prostorách se starala podmanivá hudba hudebníka, který je jeden z nás. O podávání občerstvení se postaraly dvě studentky, které rády udělaly něco navíc pro dobrou věc.

Poděkování patří také zastupitelům MO Plzeň 2 – Slovany, kteří zapůjčili pro konání výstavy všechny prostory v přízemí budovy ÚMO, a tak umožnili zdárný průběh výstavy. Děkujeme touto cestou všem za jejich pomoc.

Výbor ÚO SD v Plzni, jako pořadatel, byl spokojený, neboť dlouhodobé úsilí spojené se zajištěním a organizováním výstavy bylo odměněno velkým zájmem široké veřejnosti.

IV. ročník „Den zdraví nejen pro diabetiky“ byl úspěšný a posloužil lidem, kteří chtěli udělat něco pozitivního pro svoje zdraví.

O. Beránková, jednatelka ÚO SD ČR v Plzni