

Jak dál s rekondicemi a edukací

Pozitiva spolupráce mezi patientskou organizací a nemocnicí jsou nesporná

Už po šesté přivítalo sportovní centrum v Žinkovech jižně od Plzně účastníky rekondičního a edukačního pobytu z řad členů Svazu diabetiků České republiky. Šestačtyřicet lidí nemocných s cukrovkou vybralo pro týdenní pobyt diabetologické centrum docenta Zdeňka Rušavého ve fakultní nemocnici v Plzni.

Účast plzeňské fakultní nemocnice je tradiční – už v šedesátých letech se na rekondičních pobytech diabetiků podílel prim. MUDr. Vladimír Piroch. V posledních letech se každoročně uzavírá smlouva mezi Svazem diabetiků a plzeňskou fakultní nemocnicí, která svému personálu pobyt hradí. Do Žinkov jezdí pacienti ze tří krajů od roku 2000 a podle dosavadních zkušeností se jejich stav ve všech sledovaných parametrech zlepšil alespoň na půl roku.

Lékařský vedoucí letošního pobytu MUDr. Zdeněk Jankovec klade velký důraz na jeho edukační složku: „Rekondice je jistě užitečná, ale edukace je primární – pacient může mít drahé inzulíny a drahé vybavení, třeba inzulínovou pumpu, ale když po deseti letech neví, proč si měří glykémii, příliš mu nepomůžeme. V současném systému si lékař rozmyslí, jestli ošetří tři čtyři pacienty nebo věnuje hodinu času na edukaci jednoho z nich. Když existují doučovací jazykové kurzy, proč by se diabetici nemohli dozvědět něco o svém onemocnění? V poslední době se sice prosadily nějaké kódy na edukaci, ale finanční limity pro diabetology zůstaly stejné, takže motivace tady není. Přitom do budoucna by se taková činnost vrátila na ušetřených dialýzách nebo bypassech.“

Účastníky pobytu lékaři rozdělují do tří skupin podle schopnosti tolerovat fyzickou zátěž, v Žinkovech jsou k dispozici i tenisové kurty. Pozitivem je účast psychologa – na většinu pobytů se přijede jenom podívat, ale v Žinkovech se účastní celého programu, takže se s pacienty může důkladněji seznámit a účastnit se s nimi třeba výletů.

Dr. Vojtěch Kaska z plzeňské organizace Svazu diabetiků připomíná někdejší finanční účast firmy Eli Lilly na rekondičních a edukačních pobytech: „Vztahy mezi Svazem diabetiků a firmami bývaly poněkud širší, dnes účast lékařů a zdravotnického personálu většinou platí svaz. To by ale mělo být věcí ministerstva zdravotnictví a zdravotních pojišťoven.“

Podobná spolupráce mezi svazem a nemocnicemi jako na Plzeňsku podle V. Kasky probíhá v Jablonci nad Nisou, v Karviné nebo ve Zlíně.

Jaroslava Sladká