

Plán aktivit ÚO Plzeň SDČR na r. 2011

ČLENSKÉ SCHŮZE

se budou konat v úterý 8. 3 2011 a v úterý 11. 10. 2011 vždy v 15 hod. v Kulturním domě Šeříkova, Šeříková ul. 13, Plzeň-Slovany.

ZASEDÁNÍ VÝBORU

se konají každý 3. čtvrtek v měsíci od 15 hod (kromě července a srpna): 20 1., 17. 2., 17. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6., 15. 9., 20. 10., 10. 11., 15. 12. 2011 v Centru pro zdravotně postižené Plzeňského kraje, Koterovská 134

ZDRAVOTNÍ SLUŽBA A ČLENSKÉ ZÁLEŽITOSTI

Kancelář organizace je otevřena v CZPPK, Koterovská 134 každý čtvrtek od 15 do 17 hod. (kromě července a srpna), kdy je zde možné nechat si změřit cholesterol, glykémii a krevní tlak, konzultovat zdravotní stav a naučit se ovládat pomůcky. Dále je možné vypůjčit nebo zakoupit zdravotní literaturu, vypůjčit masážní přístroje, turistické hole a vyřídit členské záležitosti.

DIAKLUB

Přednášky pod vedením odborných sester FN Plzeň se pořádají každý 1. čtvrtek v měsíci: 3. 2., 3. 3., 7. 4., 5. 5., 2. 6., 6. 10., 3. 11., 1. 12. 2011 vždy od 15 hod. na regionálním pracovišti NRZP, nám. Republiky 28 (pasáž Slávie, vchod A, 2. patro, místnost č. 209) organizační vedoucí J. Spěváčková, tel. 604 870 084, e-mail: spevik@rek.zcu.cz

PLAVÁNÍ S REHABILITAČNÍM CVIČENÍM

v bazénu Slovany se koná ve 3 vyhrazených drahách bazénu v úterý od 7.45 do 8.45 hod. a ve čtvrtek od 13.00 do 14.00 hod. pro členy všech organizací zdravotně postižených, organizační vedoucí Ing. M. Hrnčířik, tel. 377 372 819, 607 930 346, e-mail: milanhrncirik@email.cz

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ

pro diabetiky (na doporučení MUDr. P. Šifaldy) se koná každou středu od 14.45 – 15.30 hod. na rehabilitačním oddělení FN Plzeň–Lochotín, informace O. Beránková, tel.:721 777 345, e-mail: bujdol@seznam.cz

REKONDIČNĚ-EDUKAČNÍ POBYTY

Víkendový 8. 4. – 10. 4. 2011, Děpoltovice u Nové Role, hotel Riviera, pro diabetiky s inzulínovými pumpami a jejich partnery, ved. lékař MUDr. Z. Jankovec, Ph.D., I. int. klinika FN Lochotín, tel. 377 103 518, org. vedoucí Jana Spěváčková, tel. 604 870 084, e-mail: spevik@rek.zcu.cz

7denní 27. 5. – 3. 6. 2011, Žinkovy, Sportcentrum Žinkovy, diabetici-sportovci, vedoucí lékařka doc. MUDr. S. Lacigová, Ph.D., I. interní klinika FN Lochotín, tel. 377 103 518, organizační vedoucí Ing. M. Marková, tel. 377 440 350, 722 082 863, e-mail: markova.milada.dia@seznam.cz

7denní 10. 9. – 17. 9. 2011, Železná Ruda, hotel Grádl, diabetici s počínajícími komplikacemi, ved. lékař MUDr. P. Šifalda, II. int. kl. FN Bory, tel. 377 402 747, org. vedoucí O. Beránková, tel.:721 777 345, e-mail: bujdol@seznam.cz

7denní 16. 9. – 23. 9. 2011, Sportcentrum Žinkovy, diabetici s orgánovými komplikacemi, ved. lékař MUDr. Z. Jankovec, Ph.D., I. int. klinika FN Lochotín, tel. 377 103 518, org. vedoucí RNDr. V. Kaska, CSc., tel. 377 446 233, 724 268 171, e-mail: diaplzen@centrum.cz .

Víkendový na podzim 2011 pro diabetiky na inzulínu a jejich partnery, ved. lékař MUDr. Z. Jankovec, Ph.D., I. int. kl. FN Lochotín, tel. 377 103 518

Víkendový na podzim 2011 pro diabetiky-sportovce a jejich partnery, ved. lékařka doc. MUDr. S. Lacigová, Ph.D., I. int. kl. FN Lochotín, tel 377 103 518

10. ROČNÍK ZDRAVÍ NEJEN PRO DIABETIKY

s měřením glykémie, TK, cholesterolu a tělesného tuku a s prezentací firem se bude konat v sobotu 22. 10. 2011 od 9 do 13 hod. v přízemí Úřadu městského obvodu 2 -Slovany, Koterovská 83.

Kontaktní adresa: Svaz diabetiků ČR, ÚO Plzeň, Částkova 32, 326 00 Plzeň, 377 446 233, 724 268 171, e-mail: diaplzen@centrum.cz, www.diaplzen.cz